

管家的責任

第三課

時與機——時間的管理





(一) 天方夜談？

請看看以下的一個故事：

一日，一位銀行家打電話給你，告訴你一位善長仁翁，決定每天給你八萬六千四百元。你聽到後非常高興，心裏正籌算：「每天我有八萬六千四百元，每個月我便有二十五萬九千二百元了，不夠一年我便可以買車、買屋，又可以做大做生意了。」正當你想到最開心的時候，銀行家對你說：「不過，在你未拿取這筆錢前，你要答應一個條件，你每天都要用盡這八萬六千四百元，一毫子也不能留下，一留下它們就會自動消失了！」你心中的美夢頓時成了泡影，究竟我要怎樣每天去花費這八萬六千四百元呢？我又不想浪費一文錢，我要怎樣去好好投資呢？這倒是一個很大的挑戰。

1. 你會怎樣投資這筆錢呢？

2. 其實這不是天方夜談，是真實的，神每天給我們八萬六千四百秒，我們每天都要用這八萬六千四百秒去投資，究竟你是一個聰明的投資者，抑或愚蠢的投資者呢？

(二) 時間——這怪物！

1. 古希臘形容「時間」是一隻怪獸，它全身光滑，你不容易找著，一不留神，它就會滑走。這話是真的，我們整天忙碌，但當我們安靜下來，卻發覺似乎一事無成，時間就是白白的溜走，原因很簡單！我們沒有自律，沒有好好管理！

以下是一個測驗，試試看你是否一個自律／善用時間的人。

是 否

- | | | |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| (1) 你的書枱，書房是否一片凌亂？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (2) 你是否常常找不見了的東西？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (3) 你是否常常都是在趕甚麼似的？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (4) 你是否常常忘記約會、回電、回信等？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (5) 你是否常常覺得疲倦？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (6) 你是否常常感到壓力很大，周圍的人對你要求很高？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (7) 你是否沒有天天靈修，沒有時間與神親近？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (8) 你是否覺得太忙，連教會也沒有參與？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (9) 你是否常常「交不到貨」(miss deadline)？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (10) 你是否沒有時間與家人／朋友在一起？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (11) 你是否沒有時間天天至少花二十分鐘做運動？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (12) 你是否常常發惡夢？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

(如果你有六個「是」，你是一個頗沒有自律的人。

如果你有八個「是」，你是一個很沒有自律的人。

如果你有超過十個「是」，你一定要改變你的生活習慣了。)

2. 研究時間運用的人，提供七個不懂有效運用時間的特徵：

- 時常都在趕時間。
- 常感覺疲倦或埋怨睡眠不足。
- 常常交不到貨。
- 沒時間休息／娛樂。
- 沒時間與家人或友人建立關係。
- 覺得周圍的人對自己要求很高，因此感到壓力很大。
- 常常發惡夢。



(三) 聖經的教導

1. 化 *Chronos* 為 *kairos*

在希臘文，有兩個字都可譯為時間。第一個字是 *chronos*，英文的 *chronology* 便源於此字，它的意思是「時間」，普通的時間；偶然而來，又偶然而去的時間。第二個字是 *kairos*，它的意思是「機會」，是有意義的，有目的的。我們應把 *chronos* 化為 *kairos*，或許我舉這樣一個例子：你約了朋友在太古城地鐵站見面，看看時鐘，已經過了三十分鐘，還未見朋友的蹤影。通常在此情形下，我們會感到有些擔心，不知朋友發生了甚麼事，又或者心裏煩躁，白白浪費了許多寶貴的時間，你會感到憤怒、不安。但無論是擔心，或是憤怒，這個時間是白白的浪費，無意義地溜走。然而，一個積極的人生，是曉得把這個 *chronos* 化為 *kairos*，把時間轉為機會，或許你會這樣對自己說：「我何必為此而煩躁？他既遲到，我也無能為力，為甚麼我不好好地利用這個機會呢？事實上，人生難得有機會花半個鐘頭，在地鐵站觀看人生百態，看看穿梭行人的臉容，或許你會悟出很多人生哲理，上了一堂寶貴的『人生哲學』課程。」這樣，就把這個無意義的時間化為有意義的機會了！

問題討論

- a) *chronos* 與 *kairos* 有甚麼分別？

- b) 你以為你的時間觀是 *chronos* 抑或是 *kairos* 呢？

- c) 我們怎樣可以化 *chronos* 為 *kairos*，試舉例說明之。

2. 投資有方（以弗所書五章 16 節）

要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。

- a) 這裏所謂光陰，你猜猜是 *chronos* 抑或是 *kairos* 呢？

- b) 我們再看看「愛惜」一字，希臘文是 *exagorazomai*，這本來是一個商業用字，意思是「購買」、「投資」。

- (i) 我們的本錢是甚麼？ _____

- (ii) 我們用時間就等如是「投資」我們的本錢，有些回報率高，有些是沒有回報的，你以為你是否一個聰明的投資者？為甚麼？

- (iii) 保羅為甚麼要我們好好地投資自己的機會？

甚麼叫做「現今世代邪惡」？ _____

這與我們運用時間有何關係？ _____

3. 又懶又惡？（馬太福音二十五章 14~30 節）

天國又好比一個人要往外國去，就叫了僕人來，把他的家業交給他們，按著各人的才幹給他們銀子：一個給了五千，一個給了二千，一個給了一千，就往外國去了。那領五千的隨即拿去做買賣，另外賺了五千。那領二千的也照樣另賺了二千。但那領一千的去掘開地，把主人的銀子埋藏了。過了許久，那些僕人的主人來了，和他們算賬。那領五千銀子的又帶著那另外的五千來，說：『主啊，你交給我五千銀子。請看，我又賺了五千。』主人說：『好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理；可以進來享受你主人的快樂。』那領二千的也來，說：『主啊，你交給我二千銀子。請看，我又賺了二



千。』主人說：『好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理；可以進來享受你主人的快樂。』那領一千的也來，說：『主啊，我知道你是忍心的人，沒有種的地方要收割，沒有散的地方要聚斂，我就害怕，去把你的一千銀子埋藏在地裏。請看，你的原銀子在這裏。』主人回答說：『你這又惡又懶的僕人，你既知道我沒有種的地方要收割，沒有散的地方要聚斂，就當把我的銀子放給兌換銀錢的人，到我來的時候，可以連本帶利收回。奪過他這一千來，給那有一萬的。因為凡有的，還要加給他，叫他有餘；沒有的，連他所有的也要奪過來。把這無用的僕人丟在外面黑暗裏；在那裏必要哀哭切齒了。』

這裏所謂「才幹」，不但是指我們的「才幹」，也可以包括我們的年日和時間，因為無論是我們的才幹或是時間，都是神給我們的「本錢」。

a) 誰擁有我們的「時間」？是我們？抑或神？

b) 我們既是「時間」的管家，我們就一定要「交賬」，我們要向誰交賬，會何時交賬？

c) 一個忠心的管家會有何報應？

d) 究竟那個所謂「又懶又惡」的管家作了些甚麼？為甚麼耶穌稱他又懶又惡呢？

e) 這又懶又惡的僕人會有甚麼結局？

f) 你是屬哪一類管家呢？



(四) 好好管理你的時間

麥哥登 (Gordon MacDonald) 在他那本 *Ordering Your Private World* 一書中，提出以下方法來管理你的時間 (recapturing your time)：

1. 認識和找出你的所長，盡量花時間在你的所長，而不是花時間在一些你不擅長的事情上。

例：

我知道自己的恩賜是「講道、帶查經、教導、輔導、傳福音」，我就盡量用時間在這些事工上，而不是花時間在不擅長的行政事務上。

你的所長是甚麼？_____

你是否花很多時間在你的所長上？_____

2. 不要活在他人的期望中，只是為了討悅他人，以致被人操縱，而應該做的卻沒有好好地做。這是自卑與自信的問題。

例：

我本來預備在下午寫講章，但會友一個電話來，說有些感情問題找我傾訴，我恐怕他以為我「大牌」，拒絕他的要求，於是只有草草預備講章，花整個下午與他傾談他的感情問題。

你以為我當如何作才是：_____

3. 要記著：緊急的事不一定是重要，重要的事不一定是緊急的，我們通常是被這些所謂「急事」捆綁著。

例 (一)

這天是我的假期，教會的同工打電話給我，說有一個會友有要事找我，而且要立即找我傾談。我問同工說：「為甚麼他



一定要見我呢？」同工說：「那會友說，他只信任牧師，其他同工太年青了，不了解他的問題。」

你認為我當怎樣作？_____

例（二）

晚上九時了，我正在家中與家人一起，忽然電話響起，一個會友打電話來，他要立即見我，有要事找我傾談，我問他是甚麼「要事」，他說是有關他與太太的婚姻。我再問他，這問題持續了多久，他說已經一年了。我問他：「為甚麼要今天晚上這麼急呢？」他說：「我很忙，我今晚有時間，所以約你傾談。」

你以為我應該如何作？_____

4. 優先次序：我們是為主而活，而不是為「名」與「利」而活，我們不應該被「名」與「利」或「安全感」操縱，而失去了在主裏的自由。

例：

李弟兄一家四口住在一間七百呎的屋子，李弟兄夫婦二人都任職教師，收入穩定，供七百呎屋子並不是太大問題。李弟兄卻嫌屋子太細，想換屋，但收入不足供樓，為了要換樓，他放學後再在夜校任教，希望增加收入來供一層一千呎的樓，以致他日忙夜忙，連教會也少去了：

你是否贊成李弟兄的做法？_____

李弟兄的問題在哪裏？_____

甚麼叫做「優先次序」，你以為李弟兄的價值觀念有沒有問題？

5. 質與量的取捨

時間運用適當與否，實有賴於我們是否重視質素的運用及效率問題。

例：

美儀每天花五小時溫習功課，開頭一小時頗能用心，隨後的四個小時，因她實在太疲倦，大多時候都發白日夢，但她卻覺得自己是勤力，每晚溫書至深夜一時，精神疲倦，上課不能集中，這是不善用時間的例子。

你有沒有美儀這個問題？你會如何改善？_____

(十) 實際提議

1. 預先計劃

古書有云：「凡事預則立，不預則廢」。倘若我們善於計劃，不但節省了很多時候，而且會事半功倍。耶穌給了我們一個很好的榜樣，祂凡事均預先計劃妥當，然後按著次序實行。比方來說，路加福音第二十二章告訴我們，在逾越節的前夕，耶穌吩咐彼得和約翰預備逾越節的筵席，並打發他們進城，在那裏必看見有人拿著一瓶水迎面而來，這人就帶他們進入大樓，在那裏預備逾越節的筵席。在猶太人中，男人拿水是一件罕見的事，這裏似乎表明這是耶穌和那人預先約好的記號，以便彼得和約翰不致找錯人。耶穌雖然入耶路撒冷只是短短幾天，但祂一切計劃妥當，早有安排，甚至最微小的細則都是在祂計劃下。

此外，在約翰福音裏，耶穌很喜歡說：「我的時候還沒有到」；如第二章記述耶穌的母親告訴祂婚宴的酒已經用完了，但耶穌卻說：「我的時候還沒有到」（第4節）；又如十一章所記，當馬利亞、馬大差人告訴耶穌說：「祢所愛的人（拉撒路）病了」，但耶穌卻多逗留兩天，然後才去伯大尼。這裏說明，耶穌作事早有計劃，不是雜亂無章，或是感情用事。倘若祂的時候還沒有到，祂是不會因友情或是其他原因而有所改變。

那麼，我們怎樣安排自己的時間，計劃一天所作的事呢？這



裏有個提議，就是每晚細心計劃一下次日要作的事，並寫在咭紙上，如：

- (1) 讀化學參考書二章。(二小時)
- (2) 與王同學游泳並傾談，以增進友誼，且希望藉此能和他談談福音。(二小時)
- (3) 寫信給在美國的哥哥。(半小時)
- (4) 打電話給一個兩星期沒有來團契的團友。(半小時)

寫下來後，可一一為這些事情禱告，求主幫助。到了明天晚上，再拿出這咭來，並檢討一下成績如何？做妥的，為此而感謝神，若有因懶惰而未做妥的，則求主憐憫和赦免，明天再接再勵。

當我們要決定如此作的時候，有幾件事不可不留意：

a) 持之以恆

起初的時候，我們每每會因未能完成那些計劃而有挫敗的感覺，或甚至因此而灰心，不再繼續下去。其實，縱然我們在晚上檢討一天所作的，發現尚有很多未完成的計劃，然而我們所完成的，已遠勝沒有計劃時所做的了。從前你沒有挫敗的感覺，只不過是因為你沒有把計劃寫下來，以作檢討，因而沒有察覺到，其實已經浪費了不少光陰。

b) 合理評估自己的能力

不少時候，可能是因為我們所立的標準太高，所定的時間太密，以致每天都未能完全依計劃而行。所以，當我們要計劃明天工作的時候，應該衡量自己的能力和時間，以免力不從心，費時失事。

c) 培養穩定的作息習慣

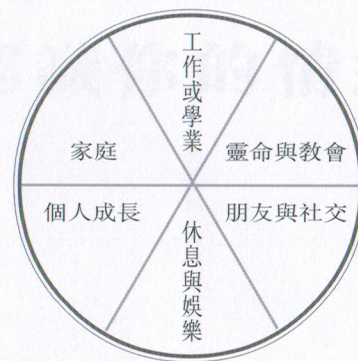
我們發覺倘若要愛惜光陰，就必須睡眠充足。相反來說，若我們晚上睡眠不足，白天自然是精神欠佳，終日打盹，無法專心，工作效率也大為減低。還有一點，香港人喜

歡在睡前看電視片集，這往往會影響我們的睡眠。相反來說，睡前倘有一些安靜和禱告的時間，這不但幫助我們警醒，還可以幫助我們很快地熟睡。

2. 平衡

人生在世，同時有不同的身分，因此帶來不同的責任。例如：我們是丈夫／妻子、父母、子女、公司的職員、教會的執事、主日學的老師、一些人的親友等。面對很多不同的身分和責任，有時會令我們顧此失彼，失卻平衡。我們需要智慧，過一個平衡的生活，在各身分和職分上盡忠職守、榮耀神。

怎樣才算是平衡呢？我們的生活應包括下列六方面：



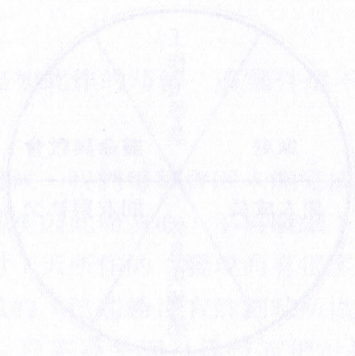
- a) 工作或學業——這需要我們用上大部分的時間。家庭主婦也是一項重要的工作。
- b) 休息與娛樂——包括睡眠、投入嗜好、做鬆弛運動、默想、靜思、做白日夢、做你喜歡做的東西等。
- c) 家庭——包括與家人的關係，與他們共處的時間和質素。
- d) 朋友與社交——包括與朋友、同事、鄰居、教會弟兄姊妹的關係，並我們所參與的一些社群組織等。
- e) 個人成長——包括用時間注意自己的個人健康、衛生、美容、心理健康、運動、進修、閱讀、學習新事物、創作等。



- f) 靈命與教會——包括個人靈修、研經、教會生活、祈禱、事奉、傳福音、門徒訓練等。

結論

有些人以為以上的建議，未免太束縛了。其實不然，因為如果我們真的能在時間的運用上作個忠心的管家，不讓那寶貴的光陰白白溜走，那份滿足和喜樂，實非筆墨所能形容的。



管家的責任

第四課

認識你的情緒

