Byfolk

* Dei eldre markedsplassane vart avløyst av at dei Norske byane vart større. Dei norske byane Borg (sarpsborg), Oslo, Tønsberg, Bergen og Nidaros (Trondheim) fekk bystatus av den norske kongen i år 1000.
* Bydanninga kom av den store handelen, som bestod i mykje eksport av tørrfisk og mykje import av korn. På 1200-talet var Noreg blitt avhengig av å få ein del av matkornet tilført frå utlandet.
* Klede, sko og prydgjenstandar vart laga og seld både til innbyggjarane i byen og utanfor.
* Håkon Håkonsson reiste praktfulle steinbygningar på Holmen i Bergen. Kyrkjeleiarane slo seg ned i byane, og mange av klostera blei liggande i eller ved byane.

Svartedauden

* I 1349 kom det eit skip til Bergen med varer som var forpesta av svartedauden. Folk som hadde vore i kontakt med varene, blei smitta, og dei fleste av dei sjuke døydde etter eit par døgn. Folk over heile landet døydde i hopetal av desse blåsvarte byllane over heile kroppen, og kasta opp blod.
* «Drepsott» som han vart omtala i den islandske boka *annal*, tok livet av to tredjedelar av befolkninga i Noreg.
* Først og fremst var det dei svarte rottene som var råka av pesten, men blodsugande lopper overførte sjukdommen til menneskjer.
* Sjukdommen har blussa opp att fleire gonger, sinast i 1655, men sidan 1500-talet har det vore gradvis færre liv.