

**Oefen- en observatielijst voor het afnemen van de voedingsanamnese met behulp van de 24-uur recallmethodiek**

Inhoud	goed	fout	niet	n.v.t.
<b>1 Treft voorbereidingen:</b>				
– Zet alle materialen klaar: inhoudsmaten, foto's, voedingsmiddelen, foodmodels, verpakkingen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Legt een anamneseregistratieformulier neer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>2 Informeert cliënt:</b>				
– Vertelt doel, procedure en tijdsduur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Vertelt wat van cliënt wordt verwacht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Vertelt cliënt dat de hoeveelheden in huishoudelijke maten aangegeven moeten worden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Licht toe waarom wat wordt opgeschreven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Vraagt naar reactie en geeft uitleg bij onduidelijkheden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>3 Vraagt na:</b>				
– Of de cliënt zich kan herinneren wat de vorige dag is gegeten en gedronken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>4 Vraagt de voeding van de vorige dag na:</b>				
– Vraagt naar het gebruik van de eerste maaltijd:				
brood;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
smeersel;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kaas;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vleeswaren;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zoet;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
pap;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ontbijtproducten;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ei;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fruit/vruchtensap;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
thee/koffie;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
melk/karnemelk/yoghurt;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
anders.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Vraagt naar het gebruik van de lunch:				
brood;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
smeersel;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kaas;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vleeswaren;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zoet;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
pap;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ei;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fruit/vruchtensap;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
thee/koffie;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
melk/karnemelk/yoghurt;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
koude/warme snacks;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
alcohol;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
anders.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Vraagt naar gebruik in de loop van de morgen/middag/avond van:				
koek/biscuit/gebak;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
snoep/chocolade;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Inhoud	goed	fout	niet	n.v.t.
thee/koffie;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fruit/vruchtensap;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
melk/karnemelk/yoghurt;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
snack;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
alcohol;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
anders.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Vraagt naar warme maaltijd:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
soep/voorgerecht;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vlees of andere eiwitcomponent;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bereidingsvet;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jus/saus;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
groente;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
rauwkost;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
extra's;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zetmeelcomponent;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nagerecht;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
dranken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>5 Herhaalt/checkt per eetmoment de gebruikte voedingsmiddelen.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>6 Koppelt eetmomenten aan activiteiten om het herinneringsvermogen te activeren.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>7 Registreert de gegevens:</b>				
– Noteert wat, hoeveel, wordt gegeten en gedronken en noteert dit op het anamneseregistratieformulier:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ontbijt;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lunch;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tussenmaaltijden;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
warme maaltijd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>8 Sluit de voedingsanamnese af:</b>				
– Vraagt opvallende zaken na.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Bedankt de cliënt voor de medewerking.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– Vraagt naar opmerkingen/aanvullingen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>9 Ruimt de materialen op.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vorm	goed	fout	niet
<b>Gesprekscondities:</b>			
<b>Creëren van een veilige ruimte (vertrouwensrelatie opbouwen):</b>			
– houding empathisch, aandachtig m.b.t. verbaal en non-verbaal gedrag, uitnodigend in woord, gebaar en oogcontact;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– respectvolle bejegening;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– emotionele objectiviteit;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– waarborgen van privacy: wordt niet gestoord, rustige comfortabele omgeving;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– voldoende afstand tot geïnterviewde;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– adequate registratie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Algemene communicatieve vaardigheden:</b>			
<b>Informatieoverdracht:</b>			
– aankondigen;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– structureren;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– begrijpelijk taalgebruik;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– naar reactie en begrijpen vragen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samenvatten:</b>			
– beknopt in eigen woorden;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– inhoudelijk correct, volledig;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– gevoel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Vraag- en antwoordgedrag:</b>			
– open (door)vragen binnen referentiekader van de cliënt;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– (door)vragen naar gevoelens;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– ingang op sleutelwoorden;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– gesloten (door)vragen binnen het referentiekader van de cliënt;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– suggestieve vragen;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– waarderend reageren;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– alert blijven op betrokkenheid van cliënt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ordering:</b>			
– aankondiging;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– evenwichtige verdeling van de beschikbare tijd;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
– duidelijk te onderscheiden fasen (opening, uitvoering, afronding).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>